

Training mit Weltmeistern



LAUF — Anlässlich des 30-jährigen Bestehens der Karate-Abteilung des TSV Lauf fand beim TSV ein Karate-Lehrgang mit zwei exzellenten Karate-Trainern statt. Dabei waren der mehrfache Deutsche Meister, Europameister und Vizeweltmeister Wolf-Dieter Wichmann (7. Dan) sowie Marijan Glad (5. Dan), ebenfalls Europameister und Vizeweltmeister. Der Lehrgang war mit ca. 90 Teilnehmern sehr gut besucht und die Bertleinhalle damit voll ausgelastet. Das Training fand jeweils getrennt nach Unter- und Oberstufe statt. Am Samstag trainierten beide Gruppen im Wechsel jeweils 2 Stunden unter Wichmann (im Bild mit TSV-Blaugurt Maria Pardali) und dann unter Glad. Als besonderen Höhepunkt erschloss Glad der Oberstufe Schritt für Schritt die Kata Meikyo-Nidan, eine selten geübte, sehr anspruchsvolle Kata (ein Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner). Das Üben dieser Kata verlangte von den Teilnehmern große Konzentration, begeisterte aber auch alle durch ihre „Andersartigkeit“. Am Ende traten insgesamt sieben Karatekas zur Prüfung vor Wichmann an. Alle Prüflinge zeigten präzise Techniken und konnten damit den Prüfer überzeugen. Somit erreichten alle den nächsthöheren Gürtelgrad.

Foto: Fotostudio Kraus